



ITEM : 17

Resilientes del año 2024 y 2025, con el fin de brindar herramientas para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicológicos, prevención y detección temprana del bullying en todas sus modalidades





Soledad / Atlántico, 24 de Marzo de 2026

Señor(a)

Ruth Alvarado

Dirección: Calle #17-24

Barrio: Pamarejo

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan De Intervenciones Colectivas (PIC) 2026, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 Y En Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, 1597 del 2025 solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:

Realizar 4 actividades con las familias captadas en la estrategia Familias Resilientes del año 2024 y 2025, con el fin de brindar herramientas para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicológicos, prevención y detección temprana del bullying en todas sus modalidades

Cantidad de personas a intervenir: _____

Responsables: Genius Lolo

Fecha Realización actividad: 31 de Marzo 2026

Hora: 9:00 am

Ruth Alvarado
32696069
3228645596

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

Jalissa Arrieta Ortega
JALICSSA ARRIETA ORTEGA

Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

**SECRETARÍA
DE SALUD**

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831 info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co



**ALCALDÍA
de
SOLEDAD**



CERTIFICACION DE EJECUCION DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General				
Fecha: 31 de Marzo 2026				
Lugar: Salon de Eventos Premium Class - Barrio Pumuryo				
Hora Inicio: 8:00 am Hora final: 12:00pm				
Ámbito: Urbano Entorno: comunitario				
Programa: Conciencia social y salud mental				
Participantes: Comunidad en general				
Temas:				
Objetivo: Realizar 4 actividades con las familias captadas en la estrategia Familias Resilientes del año 2024 y 2025, con el fin de brindar herramientas para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicologicos, prevención y detección temprana del bullying en todas sus modalidades				
Responsables:				
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Yenis Ealo	1001824374	Psicologa	Yenis Ealo
2				
Observaciones:				
Firma para constancia de esta actividad:				
NOMBRES Y APELLIDOS		CEDULA	CARGO	FIRMA
RUTH ALVARADO		32696069	Lider	Ruth Alvarado
TELEFONO				
+3228645596				
Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:				
Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento				
NOMBRES Y APELLIDOS		CEDULA	PROFESION	FIRMA
Luz Helena Ferrer P.		1042428168	LIDER comu	Luz Helena Ferrer P.
TELEFONO				
+3216678873				
 JALICSSA ARRIETA ORTEGA Coordinadora PIC				

CLASIFICACIÓN		
CAPACITACIÓN		Acta No
Realizar 4 actividades con las familias captadas en la estrategia Familias Resilientes del año 2024 y 2025, con el fin de brindar herramientas para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicológicos, prevención y detección temprana del bullying en todas sus modalidades		EJECUCION DEL CONTRATO NO 01
ORDINARIA	☒	
EXTRAORDINARIA	☐	

PROCESO	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
DEPENDENCIA	
AREA	
TEMAS	<div>1. Apertura (Bienvenida y presentación)</div> <div>2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad</div> <div>3. Realización de la actividad</div> <div>4. Curso de vida</div> <div>5. Resultados obtenidos</div> <div>6. Recursos utilizados</div> <div>7. Observaciones</div>
OBJETIVO	Fortalecer la resiliencia familiar mediante acciones psicosociales, educativas y comunitarias, promoviendo entornos protectores y vínculos familiares saludables en el municipio de Soledad

INFORMACIÓN BASICA DE LA EJECUCION DE LA ACTIVIDAD				
FECHA PROYECTADA				
FECHA		PERIODO DE EJECUCIÓN		
Según cronograma - AAAA-MM-DD		I TRIM	II TRIM	III TRIM
31/03/2026		X		
RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD				
NOMBRES Y APELLIDOS		JALICSSA ARRIETA ORTEGA		
CARGO	COORDINADORA PIC	PERFIL	Psicóloga con experiencia e idoneidad de más de once (11) en el programa plan de intervenciones colectivas	

QUIENES EJECUTAN						
NOMBRES Y APELLIDOS		GENESIS EALO		PERFIL	Psicóloga con experiencia e idoneidad de más de tres años (3) en programas de convivencia social y salud mental.	
INVITADOS (VEEDORES)						
NOMBRES Y APELLIDOS		JESUS CABRERA		CARGO	TEOLOGO – VEEDOR CIUDADANO	
NOMBRES Y APELLIDOS		RUTH ALVARADO		CARGO	LIDER COMUNITARIA– VEEDOR COMUNITARIO	
POBLACION OBJETO						
Población sujeta		JUVENTUD, ADULTEZ Y ADULTO MAYOR	No de asistentes	45	150%	Cumplimiento
		JUVENTUD, ADULTEZ Y ADULTO MAYOR	Meta esperada	30		
0-5 años		6 a 11 años	12 a 17 años	18 a 28 años	29 a 59 años	60 años y más
0		0	0	1	33	11

A continuación, se adjunta cuadro de detalles

LUGAR	GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	F	M											
BARRIO PUMAREJO	43	2	7	38	0	0	0	0	0	0	0	45	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS									
MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	CAJA COPI	SANTAS	NUEVA EPS	SURA	PROTEGER	SISBEN	NO REPORTA
13	5	7	6	0	7	5	2	0	0

APERTURA					
Fecha de inicio	Hora de inicio	DURACION (Días/horas)	LUGAR DE EJECUCIÓN		
			SITIO	TERRITORIO	MICROTERRITORIO
31/03/2026	8:00 am	4 horas	BARRIO PUMAREJO – SALON DE VENTOS PREMIUN CLASS	52	3

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
<div><div>1. Apertura: Bienvenida y presentación</div><div>La actividad dio inicio con una cálida bienvenida a las familias participantes, destacando la importancia de fortalecer los lazos familiares y promover la resiliencia como factor protector frente a problemáticas psicosociales. Se presentaron los objetivos del encuentro y se generó un espacio de confianza mediante una dinámica rompehielos que permitió la integración y la participación activa de los asistentes. A través de preguntas guiadas y ejercicios de reflexión inicial, los participantes identificaron los valores que consideran fundamentales dentro del núcleo familiar.</div></div> <div><div>2. Explicación de la metodología y especificaciones técnicas de la realización de la actividad.</div><div>La estrategia se desarrolló a partir de una metodología experiencial y reflexiva, centrada en el diálogo activo, la empatía y el intercambio de experiencias. Se buscó que cada participante se sintiera parte del proceso, aportando desde su vivencia familiar y sus perspectivas sobre los temas tratados.</div><div>La facilitadora explicó los ejes temáticos del encuentro: fortalecimiento familiar, prevención del consumo de SPA, manejo de la violencia intrafamiliar, primeros auxilios psicológicos y detección temprana del bullying. Cada tema se abordó a través de ejemplos prácticos, estudios de caso y espacios de socialización, promoviendo la identificación de factores de riesgo y la construcción de estrategias de afrontamiento.</div></div>

362

3. Realización de la actividad.

Durante la jornada se realizó un encuentro formativo dirigido a las familias del municipio, en el cual se promovió la reflexión sobre la importancia de fortalecer los vínculos familiares, prevenir el consumo de sustancias psicoactivas y reducir las manifestaciones de violencia intrafamiliar.

Se inicia la actividad resaltando la importancia de conocer las herramientas básicas de educación emocional, promover el desarrollo de habilidades de autoconocimiento y autorregulación emocional, y generar conciencia sobre la prevención del suicidio, fomentando la comunicación, el apoyo entre pares y la búsqueda de ayuda profesional.

En el marco de la estrategia Familias Resilientes, se llevaron a cabo cuatro espacios formativos dirigidos a las familias participantes, con el propósito de fortalecer factores protectores, promover dinámicas relacionales saludables y disminuir la probabilidad de aparición de conductas de riesgo tales como el consumo de sustancias psicoactivas (SPA), la violencia intrafamiliar y el acoso escolar, así como brindar herramientas básicas en primeros auxilios psicológicos.

Desde un enfoque psicológico, dichas intervenciones se fundamentaron en el modelo sistémico familiar y en principios cognitivo-conductuales, entendiendo a la familia como el principal agente socializador y un factor determinante en la configuración de conductas, creencias y habilidades emocionales. En este sentido, se abordó la importancia del fortalecimiento de vínculos afectivos, la comunicación asertiva, la regulación emocional y el establecimiento de normas claras como elementos esenciales para la construcción de entornos protectores.

Durante este espacio se abordó el consumo de SPA como una problemática multifactorial, asociada no solo a la curiosidad, sino también a factores emocionales, sociales y familiares, tales como la presión de grupo, la baja autoestima, la falta de supervisión parental y las dificultades en la comunicación intrafamiliar.

A nivel teórico, se retomaron aportes de la teoría del aprendizaje social, resaltando cómo las conductas de los miembros del sistema familiar pueden ser modeladas y replicadas, especialmente por niños, niñas y adolescentes. Asimismo, se enfatizó en la regulación emocional como un factor protector frente a conductas de escape como el consumo.

Metodológicamente, se desarrolló una actividad participativa basada en el análisis de situaciones cotidianas relacionadas con la toma de decisiones frente al consumo, en la cual las familias reflexionaron sobre posibles respuestas, consecuencias y alternativas saludables. Este ejercicio permitió promover el pensamiento crítico, la toma de decisiones responsables y el fortalecimiento de habilidades para la vida.

En segunda instancia, se abordó la violencia intrafamiliar como una problemática estructural y aprendida, que se perpetúa a través de patrones intergeneracionales y creencias normalizadas dentro del sistema familiar.



Desde el componente psicológico, se trabajó el reconocimiento del ciclo de la violencia (acumulación de tensión, episodio violento y fase de reconciliación), así como la identificación de creencias irracionales asociadas al amor romántico, tales como la normalización de los celos, el control y la dependencia emocional.

A través de una actividad denominada "Semáforo de las relaciones", las familias lograron clasificar diferentes conductas según su nivel de riesgo (saludables, de alerta o violentas), facilitando el reconocimiento temprano de situaciones de riesgo.

Este espacio permitió generar procesos de sensibilización frente a la violencia, promoviendo relaciones basadas en el respeto, la equidad y la comunicación asertiva.

Como resultado, se evidenció una mayor conciencia por parte de las familias sobre su rol preventivo, destacando la importancia de establecer límites claros, fortalecer la confianza y generar espacios de diálogo abierto con los hijos.

El tercer encuentro estuvo orientado a brindar herramientas básicas en primeros auxilios psicológicos, entendidos como un conjunto de estrategias de apoyo inmediato ante situaciones de crisis emocional.

Desde el enfoque de intervención en crisis, se trabajaron habilidades como la escucha activa, la validación emocional y el acompañamiento empático, resaltando que no es necesario ser profesional en salud mental para brindar un primer apoyo adecuado. Se desarrolló una actividad experiencial en la cual los participantes practicaron la escucha sin juicio, permitiendo vivenciar la importancia de sentirse comprendido y validado emocionalmente. Este ejercicio facilitó el reconocimiento de barreras comunicativas frecuentes en el entorno familiar.

Como resultado, se fortalecieron habilidades de contención emocional dentro del sistema familiar, promoviendo entornos más seguros y comprensivos frente a situaciones de estrés, ansiedad o conflicto.

En el último espacio se abordó el fenómeno del bullying en sus diferentes manifestaciones (físico, verbal, psicológico y social), enfatizando en el papel de la familia como agente clave en la prevención y detección temprana.

Desde la psicología, se analizó el bullying como una conducta aprendida asociada a dificultades en la regulación emocional, baja empatía y modelos de interacción agresivos, muchas veces reforzados en el entorno familiar.

A través de una actividad simbólica relacionada con el impacto de las palabras, los participantes reflexionaron sobre las consecuencias emocionales del maltrato verbal y la importancia de promover prácticas de crianza basadas en el respeto y la empatía.

Este espacio permitió fortalecer la conciencia sobre el impacto del lenguaje y las dinámicas familiares en la conducta de niños, niñas y adolescentes, promoviendo estilos de crianza positivos y estrategias de acompañamiento.

Se realizaron ejercicios participativos, reflexiones colectivas y dinámicas orientadas al reconocimiento de las emociones y la comunicación empática. Se propusieron análisis de casos reales y simulaciones guiadas que permitieron identificar señales de alerta, practicar respuestas adecuadas y conocer las rutas de atención disponibles. Esta metodología favoreció la comprensión práctica de los temas y fortaleció el compromiso de los asistentes frente a la prevención y el acompañamiento familiar.

Además, se promovió un espacio de diálogo abierto en el que los asistentes compartieron experiencias familiares, dificultades cotidianas y estrategias personales para el manejo de conflictos. Este momento permitió reconocer la importancia de la comunicación asertiva, la empatía y el fortalecimiento de vínculos afectivos como pilares fundamentales para la prevención de situaciones de violencia y el consumo de sustancias psicoactivas. Durante el intercambio, se enfatizó en la corresponsabilidad de cada integrante de la familia en la construcción de un entorno protector, seguro y emocionalmente saludable, destacando la necesidad de mantener una red de apoyo sólida.

Asimismo, se desarrollaron ejercicios de trabajo colaborativo en los que las familias analizaron casos cotidianos relacionados con el bullying, la violencia de género y el consumo de sustancias psicoactivas. Estas dinámicas permitieron identificar factores protectores presentes en el entorno familiar y comunitario, al tiempo que se promovió la construcción de compromisos colectivos orientados al fortalecimiento del diálogo, la corresponsabilidad y el acompañamiento afectivo entre los miembros del hogar.

Al finalizar la jornada, se realizó la entrega de folletos informativos con orientaciones sobre las rutas de atención, estrategias de afrontamiento emocional y pautas para la crianza positiva, con el propósito de reforzar los conocimientos adquiridos y facilitar su aplicación en el entorno familiar.

4. Curso de vida.

Jóvenes, adultos y adulto mayor

5. Resultados obtenidos

La actividad permitió evidenciar un alto nivel de participación y compromiso por parte de las familias. Los asistentes demostraron interés en adquirir herramientas para mejorar la convivencia, fortalecer la comunicación y promover un entorno protector para sus hijos. Se observó mayor comprensión de las señales de alerta frente a la violencia y el consumo de SPA, así como disposición para replicar lo aprendido en su entorno.

Los participantes valoraron positivamente la metodología aplicada, destacando el enfoque práctico y la oportunidad de compartir experiencias personales en un ambiente de respeto y empatía.

365

6. Recursos utilizados

- a. Talento humano
 - ✓ 1 coordinadora PIC
 - ✓ 1 psicóloga
- b. Apoyo logístico
 - ✓ Entrega de folleto
 - ✓ Pendones
 - ✓ Merienda
 - ✓ Sonido
 - ✓ Video beam
- c. Impresos (Material educativo o de apoyo a entregar)
 - ✓ Folleto
 - ✓ Pendones

7. Observaciones

Durante el desarrollo de la jornada se notó una actitud receptiva por parte de los asistentes, quienes participaron de manera activa en todas las dinámicas propuestas. Algunos manifestaron la necesidad de continuar con espacios similares que aborden temas de comunicación familiar, manejo emocional y fortalecimiento parental.

El taller culminó con un mensaje motivacional sobre la importancia del autocuidado y la corresponsabilidad en la prevención de la violencia y el consumo de SPA, resaltando el valor de las familias resilientes como base de una comunidad más sana y segura.



366

EJECUCION
 Actividad: Realizar 4 actividades con las familias captadas en la estrategia Familias Resilientes del año 2024 y 2025, con el fin de brindar herramientas para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicologicos, prevención y detección temprana del bulling en todas sus modalidades
 Fecha: 31 de marzo de 2026
 Hora: 8:00 am – 12:00 pm
 Lugar: Barrio Pumarejo



368

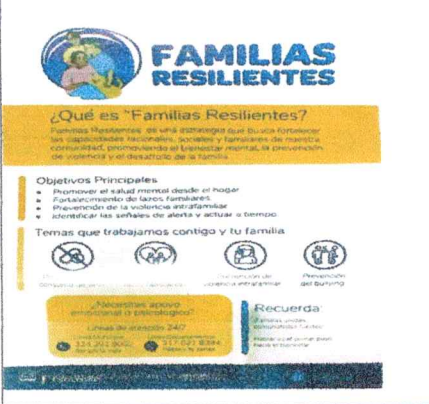
ENTREGA DE MATERIAL

		DESCRIPCION
		Siendo las 10:08 am se entrega flyer con los siguientes contenidos: prevención de suicidio y consumo de spa

ENTREGA DE REFRIGERIOS Y/O INSUMOS

		DESCRIPCION
		se hizo entrega de meriendas saludables

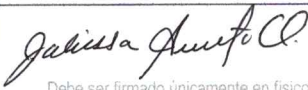
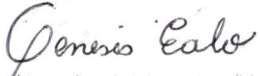
IMPRESOS

		
---	--	--

CONCLUSIONES
La estrategia "Familias Resilientes" contribuyó significativamente al fortalecimiento de las capacidades familiares para enfrentar situaciones de riesgo psicosocial. A través de la reflexión, el diálogo y la participación activa, las familias adquirieron herramientas prácticas para mejorar su dinámica interna, prevenir la violencia y promover hábitos de vida saludables.
El desarrollo de estas actividades permitió evidenciar la importancia del fortalecimiento familiar como eje central en la prevención de problemáticas psicosociales. Las familias participantes lograron adquirir herramientas prácticas para mejorar la comunicación, regular sus emociones, establecer relaciones más saludables y ejercer un rol protector frente a sus hijos
En este sentido, la estrategia Familias Resilientes se consolida como un espacio significativo para la promoción del bienestar familiar, contribuyendo a la construcción de entornos seguros, afectivos y protectores que favorecen el desarrollo integral de sus miembros
El espacio reafirmó la necesidad de mantener procesos de formación continua que fortalezcan el tejido social desde la familia, promoviendo la empatía, la comunicación y la resiliencia como pilares fundamentales para la convivencia y la prevención de problemáticas sociales.

COMPROMISOS					
No	COMPROMISOS				
	Descripción	Fecha de entrega	Responsable		
			Nombres y Apellido/cargo		
1		0			

Acta No		TIEMPO	CIERRE			FINALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD
		Fecha	Fecha de cierre	Hora de Cierre	% cumplimiento Ítem resueltos/ ítem tratados	
Anterior	00		31/03/2026	12:00 PM	150%	
ACTUAL	01	31/03/2026				

FIRMANTES				
No	NOMBRES Y APELLIDOS	REPRESENTACIÓN	CARGO	FIRMAS
1	JALICSSA ARRIETA ORTEGA	PIC	COORDINADORA PIC	<div><div>Debe ser firmado únicamente en físico</div></div>
2	GENESIS EALO ALVAREZ	PIC	PSICOLOGA	<div><div>Debe ser firmado únicamente en físico</div></div>